



準備好對抗 COVID-19

- 必要時請聯絡您的醫師或藥局，以詢問如何獲取額外藥物。
瞭解您是否可選擇透過郵購領藥。
- 儲備家居用品和食品雜貨。

保護自己



- 在沒有肥皂和清水時，請使用含 60% 酒精的潔手消毒液。
- 避免與生病的人密切接觸。
- 避免非必要的旅行。

保護他人



徵兆和症狀

如果您出現下列任何症狀，請隨時致電您的主要照護醫師和

RiverSpring Health Plans，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時，電話號碼為：
1-800-370-3600。

- ✓ 發燒 ✓ 咳嗽 ✓ 呼吸急促 ✓ 腹瀉 ✓ 喪失味覺或嗅覺

