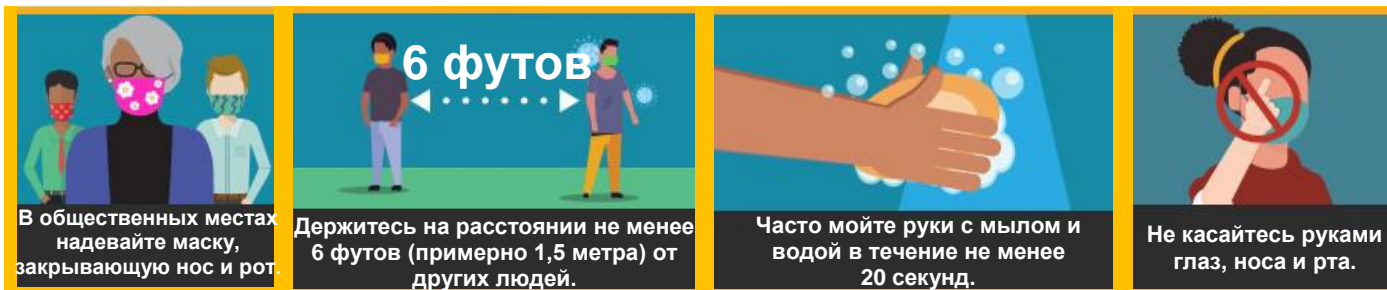




Профилактика COVID-19

- В случае необходимости обратитесь к своему врачу или в аптеку с вопросом о получении дополнительных лекарств. Выясните, подходит ли для вас вариант получения препаратов по почте.
- Сделайте запасы предметов домашнего обихода и продуктов питания.

Защитить себя



- Используйте дезинфицирующее средство для рук с 60%-м содержанием спирта, если вода и мыло не доступны.
- Постарайтесь избегать контакта с больными людьми.
- Старайтесь не ездить в поездки, которые вы можете отложить.

Защита окружающих



Признаки и симптомы

Если у вас есть какие-либо из следующих симптомов, то, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу и позвоните в План медицинского страхования RiverSpring, который работает круглосуточно без выходных по телефону: 1-800-370-3600.

- ✓ Повышенная температура
- ✓ Диарея
- ✓ Кашель
- ✓ Потеря вкуса и обоняния
- ✓ Затрудненное дыхание

