



Cómo prepararse para la COVID-19

- Póngase en contacto con su médico o farmacia para consultar cómo obtener medicamentos adicionales, en caso de que sea necesario. Averigüe si tiene la opción de pedido por correo.
- Abastézcase de artículos para el hogar y alimentos.

Cómo protegerse



- Cuando no haya agua y jabón disponibles, utilice desinfectante de manos con alcohol al 60 %.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite los viajes que no sean esenciales.

Cómo proteger a los demás



Signos y síntomas

Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, llame a su médico de atención primaria y comuníquese con RiverSpring Health Plans en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al: 1-800-370-3600.

- ✓ Fiebre ✓ Tos ✓ Dificultad para respirar ✓ Diarrea ✓ Pérdida del gusto o del olfato

